

**LEÇON N° 9**  
**VIRAGE A FAIBLE INCLINAISON EN MONTEE ET DESCENTE**

**Objectif** : Passer d'une trajectoire rectiligne à une trajectoire circulaire.

**Préambule** :

- Le virage à faible inclinaison en montée et descente se gèrera de façon identique à celui du vol en palier. Seuls les repères changeront.

**1) Virage à faible inclinaison en montée**

**Déroulement** : A partir d'une trajectoire rectiligne en montée, stabilisée et compensée, effectuer un virage à faible inclinaison en respectant les 5 étapes de la gestion du virage.

**Conseils** :

- la pente affichée ne devra pas être plus forte que la pente de montée basique (capot sur l'horizon)
- L'inclinaison maximum sera de 30°
- Main sur la manette des gaz
- Surveiller la vitesse et la bille centrée (symétrie air)
- Regarder principalement droit devant

**2) Virage à faible inclinaison en descente**

**Déroulement** : A partir d'une trajectoire rectiligne en descente, stabilisée et compensée, effectuer un virage à faible inclinaison en respectant les 5 étapes de la gestion du virage.

**Conseils** :

- La pente affichée ne devra pas être plus forte que la pente de descente basique
- L'inclinaison maximum sera de 30°
- Main sur la manette des gaz
- Surveiller la vitesse et la bille centrée (symétrie air)
- Regarder principalement droit devant
- S'imaginer en train de descendre en spirale le long d'un fil ...

**Exercices** :

- Effectuer des virages à gauche puis à droite, sur 360° d'angle au sol
- Enchaîner une succession de virages alternés à gauche et à droite sur des pentes de montée et descentes.

**Niveau d'Exigence** :

- Assurer impérativement la sécurité
- Respecter la faible inclinaison
- Retour à une inclinaison nulle stabilisée
- Enchaînements souples et réguliers